

При приеме на работу врача, анонсирующего владение аппаратными методиками, для оценки соискателя руководителю салона красоты или косметологической клиники нужно учесть следующие важные моменты:

- общий стаж практического применения специалистом аппаратных методик (предпочтительно от трех лет и более);
- его теоретические и практические навыки комбинирования аппаратных методик между собой и с другими косметологическими процедурами;
- понимание специалистом физики и сути терапевтического воздействия того или иного аппарата на кожу и подкожные структуры;
- степень обучаемости кандидата;
- частота посещения им обучающих мероприятий, умение составлять индивидуальные протоколы процедур физиотерапевтического воздействия.

Предложенный тест поможет руководителям предприятий оценить уровень компетенции пришедшего на собеседование специалиста в области процедур физиотерапевтического воздействия.

Автор: Артур Александрович Григорян, главный врач клиники «Dr. Grigoryan beauty clinic», специалист по лазерным технологиям, сертифицированный тренер компании «Корейские Медицинские Системы»



Фото предоставлено компанией «Корейские Медицинские Системы»

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ТЕСТ ДЛЯ ВРАЧА-КОСМЕТОЛОГА НА ЗНАНИЕ АППАРАТНЫХ МЕТОДИК

ВАЖНО: при выборе ответа укажите, пожалуйста, все правильные, на Ваш взгляд, варианты.

1. Расставьте в правильном порядке этапы процедуры физиотерапевтического воздействия (аппаратной методики):

| | |
|---|----|
| • Выбор методики воздействия | А. |
| • Осмотр зоны предполагаемого воздействия | Б. |
| • Подписание информированного согласия | В. |
| • Знакомство с пациентом (сбор анамнеза) | Г. |
| • Обоснование выбора методики | Д. |
| • Подготовка операционного поля к проведению процедуры | Е. |
| • Проведение процедуры | Ж. |
| • Рекомендации постпроцедурного ухода в домашних условиях | З. |

2. Чем отличаются аблятивное и неаблятивное воздействия?

| | |
|---|----|
| • Отсутствием подготовки к процедуре | А. |
| • Наличием повреждений кожного покрова | Б. |
| • Наличием или отсутствием периода восстановления | В. |

3. Аппаратная косметология и инъекционные методики:

| | |
|------------------------|----|
| • Дополняют друг друга | А. |
| • Заменяют друг друга | Б. |
| • Несовместимы | В. |

4. Выберите из списка аппаратные методики, используемые для проведения эпиляции:

| | |
|--|----|
| • Гальванотерапия | А. |
| • Фонофорез | Б. |
| • Воздействие диодным лазером | В. |
| • Хромотерапия | Г. |
| • Высокоинтенсивное световое воздействие | Д. |
| • Ультразвук | Е. |

5. Какая длина волны используется при применении световых методик аппаратной эпиляции?

| | |
|-----------|----|
| • 808 нм | А. |
| • 810 нм | Б. |
| • 1600 нм | В. |
| • 480 нм | Г. |
| • 532 нм | Д. |
| • 980 нм | Е. |
| • 1064 нм | Ж. |

6. Какие аппаратные методики подходят для очищения кожи?

| | |
|------------------------------|----|
| • Радиочастотная абляция | А. |
| • Ультразвуковое воздействие | Б. |

| | |
|----------------------------------|----|
| • Фракционное фотоомоложение | В. |
| • Наногальванотерапия | Г. |
| • Д'Арсонваль | Д. |
| • Воздействие неодимовым лазером | Е. |

7. Какие противопоказания являются абсолютными для всех аппаратных методик?

| | |
|----------------------------------|----|
| • Беременность и лактация | А. |
| • Психические заболевания | Б. |
| • Онкология | В. |
| • Планирование беременности | Г. |
| • Пигментация | Д. |
| • Состояние кожи после инсоляции | Е. |

8. Что такое омоложение кожи?

| | |
|---|----|
| • Восстановление гидролипидного баланса кожи | А. |
| • Сохранение физиологических функций кожи и под-кожных структур | Б. |
| • Чтобы кожа в 50 выглядела на 18 | В. |
| • SMAS-лифтинг | Г. |



Фото предоставлено компанией «Корейские Медицинские системы»



Фото предоставлено компанией «Корейские Медицинские системы»

9. Какие аппаратные методики используются для подтяжки (сокращения) ПМАС (поверхностного мышечного апоневротического слоя)?

- | | |
|--|----|
| • Углекислотный лазерный термолиз | А. |
| • Радиочастотный лифтинг | Б. |
| • Ультразвуковая кавитация | В. |
| • Высокоинтенсивный сфокусированный ультразвук | Г. |
| • Фотоомоложение | Д. |
| • Вакуумный массаж | Е. |

10. Какие аппаратные методики подходят для коррекции подкожно-жировой клетчатки?

- | | |
|--|----|
| • Фотоомоложение | А. |
| • Высокоинтенсивный сфокусированный ультразвук | Б. |
| • Ультразвуковая кавитация | В. |
| • Гальванотерапия | Г. |
| • Электромезопорация | Д. |
| • Криотерапия | Е. |
| • Радиочастотный лифтинг | Ж. |

11. Какие лазерные системы используются для липолиза?

- | | |
|-----------------------|----|
| • Ультразвук | А. |
| • Неодим | Б. |
| • Эрбий | В. |
| • Углекислотный лазер | Г. |
| • Александрит | Д. |
| • Фототерапия | Е. |

12. Какие системы относятся к лазерам?

- | | |
|---------------------------------------|----|
| • Эрбий | А. |
| • Неодим | Б. |
| • Александрит | В. |
| • Диод | Г. |
| • Ультразвук | Д. |
| • Высокоинтенсивный пульсирующий свет | Е. |

13. Какие аппаратные методики используются для чрескожной коагуляции сосудов?

- | | |
|---|----|
| • Рубиновый лазер | А. |
| • Эрбиевый лазер | Б. |
| • Высокоинтенсивный пульсирующий свет | В. |
| • Электрокоагуляция | Г. |
| • Неодимовый лазер с длиной волны 532 нм | Д. |
| • Неодимовый лазер с длиной волны 1064 нм | Е. |

14. Какие аппаратные методики используются для борьбы с гиперпигментацией?

- | | |
|---|----|
| • CO ₂ | А. |
| • Эрбий | Б. |
| • Неодимовый лазер с длиной волны 532 нм | В. |
| • Неодимовый лазер с длиной волны 1064 нм | Г. |
| • Ультразвук | Д. |
| • Электрокоагуляция | Е. |

15. Какие аппаратные методики имеют сезонные противопоказания?

- | | |
|--------------------------------|----|
| • Фракционный фототермолиз | А. |
| • Лазерный карбоновый пилинг | Б. |
| • Гидропилинг | В. |
| • Ультразвуковая подтяжка кожи | Г. |
| • Ультразвуковая кавитация | Д. |
| • Алмазный пилинг | Е. |

16. Что можно рекомендовать пациенту после проведения процедуры фракционного фототермолиза?

- | | |
|--|----|
| • Тепловые компрессы | А. |
| • Криокомпрессы | Б. |
| • Использование солнцезащитных средств | В. |
| • Использование косметических средств с содержанием фруктовых кислот для омоложения кожи | Г. |

| | |
|--|----|
| • Использование косметических средств для ускорения процессов восстановления кожи | Д. |
| • Посещение бани, сауны для усиления процесса эксфолиации | Е. |
| 17. Какие аппаратные методики позволяют осуществить глубокую чистку лица? | |
| • Ультразвуковая чистка | А. |
| • Фонофорез | Б. |
| • Фракционный лазерный термолиз | В. |
| • Фотоомоложение | Г. |
| • Пескоструйный пилинг | Д. |
| • Лазерный карбоновый пилинг | Е. |
| 18. Какие аппаратные методики позволяют осуществить поверхностный пилинг? | |
| • Лазерное воздействие 755 нм | А. |
| • Лазерное воздействие 810 нм | Б. |
| • Лазерное воздействие 1064 нм | В. |
| • Лазерное воздействие 2940 нм | Г. |
| • Ультразвуковая чистка | Д. |
| • Лазерный карбоновый пилинг | Е. |
| 19. Какие аппаратные методики предназначены для дренажа воспалительных очагов при угревой сыпи? | |
| • Фототерапия | А. |
| • Вакуумная чистка | Б. |
| • Гидропилинг | В. |
| • Фракционный фототермолиз | Г. |
| • Электрокоагуляция | Д. |
| • Алмазный пилинг | Е. |
| 20. Какие аппаратные методики используются в трихологии? | |
| • Электромезопорация | А. |
| • Воздействие неодимовым лазером | Б. |
| • Высокоинтенсивный пульсирующий свет | В. |
| • Озонотерапия | Г. |
| • Карбокситерапия | Д. |
| • Ультразвуковой пилинг | Е. |

| | |
|--|----|
| 21. Какие аппаратные методики используются для лечения грибка ногтей? | |
| • Ультразвуковой пилинг | А. |
| • Лазерный карбоновый пилинг | Б. |
| • Воздействие неодимовым лазером | В. |
| • Аппаратный педикюр | Г. |
| • Фотодинамическая терапия | Д. |
| 22. Какие аппаратные методики используются для коррекции фигуры? | |
| • Ультразвуковая кавитация | А. |
| • Криолиполиз | Б. |
| • Криодеструкция | В. |
| • Электрокоагуляция | Г. |
| • Воздействие александритовым лазером | Д. |
| 23. Какие аппаратные методики используются для безоперационной блефаропластики? | |
| • Ультразвуковая кавитация | А. |
| • Радиочастотный лифтинг | Б. |
| • Криолиполиз | В. |
| • Фракционный лазерный пилинг | Г. |
| • Высокоинтенсивный сфокусированный ультразвук | Д. |
| • Фотоомоложение | Е. |

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ ТЕСТА:

| | |
|-----|------------|
| 12. | А, Б, В, Г |
| 13. | Г, Д, Е |
| 14. | В, Г |
| 15. | А, Б, В, Е |
| 16. | В, Д |
| 17. | В, Д |
| 18. | В, Г, Д, Е |
| 19. | Б, Г, Д |
| 20. | А, Г, Д |
| 21. | В, Г, Д |
| 22. | А, Б |
| 23. | Г, Д |